

# ひなの杜 通信

社会福祉法人 春 の 木 会

特別養護老人ホームひなの杜  
ひなの杜通所介護センター  
ひなの杜居宅介護支援センター  
(TEL : 048 - 795 - 3711)  
岩槻区裏慈恩寺 5 1 - 1



今年の土用は7月30日でした。ひなの杜でも恒例のうなぎができました。それにしても皆さん、うなぎが大好物のようです。とっても好評でした。まだまだ暑い夏が続きますが、うなぎを食べ、健康な体で乗り切りましょうね。

う・な・井・食・べ・て・健・こ・う・な・体  
(土用の丑の日)



特別養護老人ホーム  
ひなの杜



# 梅干作り

## 土用干し

6月に漬け込んだ梅が、徐々に梅干らしくなりました。7月の土用には梅干を土用干しいたしますが、今年梅雨が長く、少し遅めの土用干しとなりました。昨年漬け込んだ梅酒の試飲をしながら、楽しく作業ができました。2年目に入った梅酒は、まろやかで口当たりもよく好評でした。

3日間干した梅を瓶詰するときは、一緒に干したシソも試食しました。とってもいい味が染み出てきて、なんとなくお日様の味がします。細かくして、ゆかりご飯にして出したいと思えます。楽しみにしていってくださいね。



よく漬かっています



梅酒（おいしい！）



ゆかり



3日後



びん積み



土用干し

8月1日から介護保険負担割合証と負担限度額認定証が更新されます。更新の手続きは、マイナンバーカードをお持ちの方は、お住まいの自治体の窓口で、お申し込みください。お申し込みの際は、お住まいの自治体の窓口で、お申し込みください。お申し込みの際は、お住まいの自治体の窓口で、お申し込みください。

8月1日から介護保険負担割合証と負担限度額認定証が更新されます。



ひなの杜のお米作りも、夏本番を迎えております。今年梅雨明けが遅く、しかも水不足でしたが、稲はすくすく育っております。いねには穂が実りだしておりますが、それを狙ってスズメが多く来ております。このままだと、みんな食べられてしまいそうです。暑中、頑張ってみ張って、人間かと思っております。びっくりしないようにお願いいたします。でも、スズメには怖がってほしいですね。

## 案山子（かかし）